

Mehr Freude mit Kindern – Elternkurs in Rotmonten

Starke Eltern – Starke Kinder® (SESK) ist ein standardisierter Elternkurs von Kinderschutz Schweiz, welcher das Modell der anleitenden Erziehung vermittelt. Eltern werden unterstützt, eine liebevolle, warmherzige und aufmerksame Haltung gegenüber ihren Kindern einzunehmen und gleichzeitig klare Regeln, Werte und Normen zu vermitteln.



Starke Eltern – Starke Kinder® 0–3 Jahre

Eine Familie kommt auf die Welt – deine, meine, unsere Bedürfnisse.

Babys und Kleinkinder krempeln das Leben eines Paares in ungeahnter Weise um. Mütter und Väter sind mit neuen Herausforderungen und Fragen konfrontiert.

«Ich möchte mal wieder durchschlafen.» – «Weshalb schreit mein Kind so oft?» – «Wie fördere ich meinen Sohn in seiner Entwicklung?» – «Das ewige Nein meiner Tochter kostet mich den letzten Nerv!» – «Wir finden kaum mehr Zeit für uns als Paar.»

Der Alltag mit Kleinkindern hat unterschiedliche Facetten: Schöne und erfüllende Momente wechseln sich ab mit Schwierigem und Nervenaufreibendem.

Der Kurs «Starke Eltern – Starke Kinder® 0–3» hilft Eltern von Kleinkindern, sich in Ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und eine Familie zu sein, in der alle gerne leben.

Starke Eltern – Starke Kinder® 3 – 10 Jahre

Wir sind eine Familie, in der alle gerne leben.

Kinder auf dem Weg zu selbständigen, verantwortungsbewussten und zufriedenen Menschen zu erziehen ist eine anspruchsvolle Aufgabe.

«Nun stochere nicht ständig in deinem Kartoffelstock rum – iss endlich!» – «Jetzt komm schon dein Pyjama anziehen – ich will auch mal Feierabend!» – «Ich habe dir doch gesagt, du sollst aufpassen. Jetzt hast du dein frisches T-Shirt ganz mit Glacé verfleckt.» – «Entweder du räumst jetzt dein Zimmer auf, oder es gibt heute Abend kein Fernsehen!» Sätze wie diese gehören zum Erziehungsalltag. Vater oder Mutter ist genervt, das Kind fühlt sich und seine Bedürfnisse nicht ernst genommen, oft endet die Situation in Geschrei und Weinen. Eltern haben eine anspruchsvolle Aufgabe zu erfüllen, die nicht immer einfach ist.

Der Kurs «Starke Eltern – Starke Kinder®» gibt Eltern von Kindern im Alter von 3 – 10 Jahren mehr Sicherheit im Erziehungsalltag und trägt zu einem entspannteren Familienleben bei.

Kursdaten (je 19.30h–21.45h)

Kurs für Eltern von Kleinkindern (0 – 3 Jahre)

Basiskurs Mo. 23.04. / 30.04. / 07.05. / 14.05.

Aufbaukurs Mo. 03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09.

Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 3 – 10 Jahren

Basiskurs Mo. 28.05. / 04.06. / 11.06. / 18.06.

Aufbaukurs Mo. 22.10. / 29.10. / 05.11. / 12.11.

Kursort

Pfarreiheim Peter & Paul, Waldgutstr. 16, 9010 St.Gallen

Leitung

Gaby Horvath-Zanettin, zert. Elternkursleiterin SESK

Info / Anmeldung

www.unterwegsleben.ch, kontakt@unterwegsleben.ch

071 / 245 57 29

